

به نام خدا

## علف لیمو (لمون گراس) اقتصادی ترین گیاه سال 1397

علف لیمو (لمون گراس) اقتصادی ترین گیاه سال 1397 در ایران نامگذاری شده است!

هر کیلو گرم علف لیمو در بازارهای جهانی حداقل 10 دلار ارزش دارد.

علف لیمو سرشار از موادی با ارزش ضد سرطان و انواع بیماری های دیگر است.



علف لیمو یا لمون گراس

اخیرا محققین دریافته اند که علف لیمو خواص ضد سرطانی بالایی دارد.

علف لیمو جایگزین بسیار مناسبی برای چای است.

برای اولین بار در ایران علف لیمو در شهرستان فیروز آباد استان فارس کشت شده است.

بهترین زمان برای کشت علف لیمو، کشت بهاره آن است.

علف لیمو هم در گلخانه و هم در فضای آزاد جواب می دهد اما در گلخانه عملکرد بهتری دارد.

به دلیل داشتن اسانس و نداشتن شیرابه حشرات جذب علف لیمو نمی شوند و بنابراین آفت خاصی ندارد.



### مقدار مصرف آب علف لیمو (لمون گراس)

میزان مصرف آب علف لیمو بسیار پایین است.

آبیاری گیاه علف لیمو به صورت قطره ای است.

آب مورد نیاز برای علف لیمو حدود یک پنجم میزان مصرف آب برای گیاهان رایج است.

بازار تضمینی خرید علف لیمو بخشی از نگرانیه ای کشاورزان را برطرف کرده است.

علف لیمو در هر دوره کشت 4 بار برداشت می شود که در هر هکتار به صورت متوسط 12 تن محصول می دهد.

علف لیمو تا سال قبل از کشورهای دیگر به ایران وارد می شد اما امسال برای اولین بار در شهرستان فیروز آباد کشت علف لیمو انجام شده است .



قابل ذکر است در شهرستان رودان واقع در استان هرمزگان نیز یکی از باغبانان اقدام به کشت علف لیمو نموده است.



کشت علف لیمو در شهرستان رودان

به گفته باغدار رودانی در هر هکتار سطح زیر کشت لمون گراس حدود 20 تن ماده تر و 4 تن ماده خشک بدست می آید.



تولیدات این باغ برای مصارف بازار داخلی و صادرات استفاده می شود.

شایان ذکر است گیاه علف لیمو یا همان لمون گراس برند جهانی شده است.

در شهرستان رودان حدود 10 هکتار از زمین ها برای کشت علف لیمو در نظر گرفته شده است.

### خواص دارویی علف لیمو

- گیاه علف لیمو خاصیت ضدباکتریایی و ضدقارچی دارد. به هنگام مخلوط شدن با فلفل سیاه برای رفع درد قاعدگی و حالت تهوع مفید است.
- چای این گیاه ادرارآور است.
- روغن علف لیمو التهاب را کاهش می دهد و فرد را از درد عضلات، دندان، مفصل و سردرد محافظت می کند.
- این گیاه تصفیه کننده کبد، کلیه، لوله گوارش، مثانه و لوزالمعده است.
- علاوه بر آن، در کاهش میزان اسید اوریک، کلسترول و چربی های اضافه نیز موثر است.
- مصرف این گیاه هاضمه، گردش خون و ترشح شیر را تحریک می کند.
- روغن طبیعی این گیاه، برای تقویت و بهبود عملکرد سیستم عصبی مفید است و در درمان اختلالات عصبی مانند آلزایمر، پارکینسون و سرگیجه نیز موثر است.
- عضلات و بافت های بدن را تقویت می کند.
- با کاهش آکنه و جوش کیفیت پوست را بهبود می بخشد.
- مصرف جوشانده علف لیمو فشار خون را کاهش می دهد.
- برگ های علف لیمو برای تحریک روده ها موثر است.
- علف لیمو تب، سرفه، سرماخوردگی و استرس را رفع می کند.
- علف لیمو درد آرتریت و روماتیسم را برطرف می کند.
- دو قطره روغن علف لیمو را به روغن طبیعی بادام و زیتون اضافه کنید و پوست خود را ماساژ دهید.
- برای تهیه چای با برگ های تازه علف لیمو، دو لیوان آب را با یک چهارم لیوان برگ تازه بجوشانید و برای ۳ دقیقه دم کنید.



چای علف لیمو یا لمون گراس

■ برای تهیه چای با برگ های خشک، یک لیوان آب جوش را با دو قاشق مرباخوری برگ خشک آن در یک لیوان آب برای ۱۰ دقیقه دم کنید

### **روغن گیری آزمایشی از گیاه لمون گراس در هرمزگان**

کارخانه فرآوری علف لیمو (لمون گراس) نیز با ظرفیت ۲۵۰ تن در سال در دهه فجر ۱۳۹۷ به بهره برداری رسید.

منبع:

<https://takideh.ir/>