

## به نام خدا

سیب زمینی ترشی همان سیب زمینی های کوچک کج و کوله ای هست که در بازار میوه و تره بار به چشم می خورد. این سیب زمینی ها که مدت ها است راه خود را به آشپزخانه ها باز کرده است، استفاده دارویی زیادی دارد که به این خواص در بخش محصولات اشاره کردیم.











### پرورش سیب زمینی ترشی

به طور کلی سه رقم آن کاشته می شود یک رقم با غده نخودی رنگ، یک رقم با غده صورتی رنگ و یک رقم با غده قرمز مانند سیب زمینی شیرین است.

این گیاه از نظر قسمت گوشتی زیر زمینی آن که همان سیب زمینی ترشی نامیده می شود گیاهیست دائمی ، لکن از نظر شاخ و برگ ، گیاهیست یک ساله و هرساله شاخ و برگ آن خشک می شود. بوته های این گیاه حدود ۱۰۰ تا ۱۵۰ سانتیمتر رشد می کند. برگ های سیب زمینی ترشی ، بیضی شکل و دارای کرک های خشنی می باشند. گل این گیاه زرد رنگ و از گل آفتاب گردان خیلی کوچکتر است. قسمت های گوشتی زیر زمینی که سیب زمینی ترشی نامیده می شوند، دارای شکل نامنظم بوده و رنگ آن قهوه ای مایل به قرمز است و محصول آن در پائیز بدست می آید.



سیب زمینی ترشی ، همانگونه که از نام آن مشخص می شود بیشتر برای تهیه ترشی مخصوص که به همین نام خوانده می شود استفاده می گردد و گاهی هم به صورت پخته مصرف می شود.



#### ● روش کاشت:

سیب زمینی ترشی از طریق بذر یا ریزوم گیاه تکثیر می شود. کشت سیب زمینی ترشی ، بسیار ساده است و کافیست که تکه هایی از قسمت گوشتی زیرزمینی این گیاه یا غده زیرزمینی کوچکی را به طور کامل به فواصل ۳۰ تا ۵۰ سانتیمتر از یکدیگر زیر خاک نمایند تا آنها به راحتی سبز شوند و محصول خوب بدهند. (البته در برخی منابع فاصله کاشت ریزوم را بین ۵۰ تا ۷۰ سانتیمتر ذکر کرده است.) برای این منظور ابتدا بستر مورد کشت را تا عمق ۱۵ تا ۲۵

سانتیمتر نرم کنید. سپس ریزوم سیب‌زمینی را در عمق 5 تا 10 سانتیمتری خاک بکارید و گیاه را آبیاری کنید .  
همین که گیاه روییده و به ارتفاع 30-35 سانتیمتر برسد خاک دادن پای بوته ها آغاز می شود.

**خاک مناسب رشد:** برای رشد به خاک سبک، غنی و حاصلخیز با زهکشی مناسب نیاز دارد.

**دمای مورد نیاز:** دمای مناسب بین 12 تا 25 درجه سانتی گراد است.

**زمان گلدهی:** گلدهی این گیاه دو تا سه ماه پس از کاشت بذر یا ریزوم است.

**مقدار آبدهی:** به آبیاری متوسطی نیاز دارد.

**نور لازم:** برای رشد به آفتاب کامل و نیمه سایه نیاز دارد.

برداشت محصول را می توان از اواخر مهر و واسط آبان بسته به شرایط اقلیمی شروع کرد. چون در زمان برداشت تعدادی از سیب زمینی های کوچک در خاک باقی می مانند ، در فصل بعد خود به خود سبز شده و تولید محصول می کنند . به ترتیبی که سال های متمادی محصول خواهند داد.  
و در واقع زمینی را که سیب زمینی ترشی ، در آن کاشته شده است ، نمی توان از این گیاه ریشه کن نمود . و انجام آن بسیار مشکل خواهد بود.



منابع:

سایت دکتر سلام ([www.hidoctor.ir](http://www.hidoctor.ir))

سایت عطارک (<https://attarak.com/>)

سایت پوپونیک (<https://poponik.com/>)